

ANSIEDAD Y BIENESTAR EMOCIONAL EN PERSONAS CON AUTISMO

Sábado 6 de abril

DATOS DE INTERÉS:

FORMADOR: LUIS SIMARRO,
DOCTOR EN PSICOLOGÍA.
DIRECTOR DEL SERVICIO DE
FAMILIAS Y DESARROLLO
PROFESIONAL Y PSICÓLOGO EN
LA ASOCIACIÓN ALEPH-TEA.
MÁSTER EN ECOLOGÍA
EMOCIONAL.

ORGANIZA: EQUIPO IRIDIA

DIRIGIDO: A profesionales y
familias de personas con TEA.

FECHA Y HORARIO: 6 de abril de
9.30-14h y de 15.30-18.30

PRECIO: 65€

LUGAR: Madrid (a determinar)

INSCRIPCIÓN: en [formulario](#) o
formacion@equipoiridia.es


Consultores en discapacidad

CONTENIDOS:

- Los diferentes **trastornos de ansiedad** en la DSM-V.
- **Presentación típica y atípica de síntomas** y trastornos de ansiedad en personas con Autismo.
- **Interacción** entre los síntomas de ansiedad y las características de personas con autismo.
- El **impacto de la ansiedad en el bienestar emocional** de las personas con autismo y en su núcleo familiar.
- Estrategias de **intervención, apoyo y adaptación del entorno** para personas con autismo.

DESCRIPCIÓN:

En los últimos años la investigación ha puesto de manifiesto que las **personas con autismo presentan altísimos niveles de ansiedad, que alcanzan al 50% aproximadamente del colectivo.**

El **modelo de calidad de vida** ha ido implantándose con firmeza en los servicios actuales para personas con discapacidad. Una de sus dimensiones, el bienestar emocional se ve dramáticamente afectado por la concurrencia de cuadros de ansiedad asociados a los del espectro del autismo.

Es fundamental que quienes apoyan a personas con autismo conozcan en mayor profundidad las características de los diferentes trastornos de ansiedad para **detectarlos** y poner en marcha posibles **estrategias de apoyo e intervención.**